



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2023/ver. 5

Titolo progetto	Condividiamo momenti terza edizione		
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente	<input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie	<input type="checkbox"/> Educazione e formazione
	<input type="checkbox"/> Animazione	<input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Scuola e università
X Assistenza			<input type="checkbox"/> Sport e turismo
Ripetizione	Questo progetto è già stato realizzato in passato: <input checked="" type="checkbox"/> Sì, con titolo: Condividiamo momenti <input type="checkbox"/> No		

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	A.P.S.P. Santa Maria Cles
Nome della persona da contattare	Samanta Noldin – Ruatti Antonella
Telefono della persona da contattare	0463601376 – 0463601319 - 3487546706
Email della persona da contattare	info@apspcles.it
Orari di disponibilità della persona da contattare	Indicativamente dal lunedì al venerdì dalle 08.30 alle 16.00.
Indirizzo	Via E.Chini nr.37- 38023 Cles (TN)

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	Mesi:12	
Posti	Numero minimo: 1	Numero massimo: 4
Sede/sedi di attuazione	A.P.S.P. Santa Maria di Cles.	
Cosa si fa	Durante il percorso si conosceranno le persone residenti, si sperimenteranno attività di animazione (tombola, cucina, canto, stimolazione cognitiva, etc). Si accompagneranno gli anziani nei momenti di incontro, di relazione, di divertimento. Si creeranno intrecci di cuori, scambi tra generazioni diversi.	

															
Cosa si impara	<p>Si cresce conoscendo esperienze di vita passata, confrontandosi con gli altri, imparando a rapportarsi, a condividere, a comunicare con chi è in difficoltà. Si impara che anche nella fragilità può esserci tanta bellezza, che si può fare e dare sempre.</p> <p>Si apprendono tecniche di animazione e di comunicazione, conoscenze di particolari patologie dell'anziano; si scopre il territorio e i suoi servizi.</p>														
Competenza da certificare al termine del progetto	<table border="1"> <tr> <td>Repertorio regionale utilizzato</td><td>Trento</td></tr> <tr> <td>Qualificazione professionale</td><td>Operatrice/ore per l'assistenza a domicilio</td></tr> <tr> <td>Titolo della competenza</td><td>Costruire relazioni di fiducia e di rispetto reciproco con l'assistito e con i diversi attori coinvolti.</td></tr> <tr> <td>Elenco delle conoscenze</td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Principi etici • Principali servizi presenti sul territorio • Tecniche di ascolto e comunicazione • Reazioni emotive dell'assistito (es. vergogna, pudore, senso di colpa, dipendenza) • Caratteristiche psicofisiche relative alla persona assistita (es. cadute, stati di agitazione, confusione, disorientamento, delirium, wondering, aggressività) </td></tr> <tr> <td>Elenco delle abilità</td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Adottare e mantenere un comportamento di rispetto della persona e della sua dignità • Collaborare con la famiglia e i servizi socio sanitari competenti rispettando ruoli e compiti di ciascuno • Realizzare interventi che promuovono l'autosufficienza della persona nelle sue attività quotidiane favorendo la sua autostima • Facilitare i legami sociali con amici, vicini e conoscenti • Ascoltare la persona assistita, rispondendo alle sue esplicite o indirette richieste di relazione • Prestare attenzione al vissuto emotivo della persona assistita durante l'assistenza • Applicare modalità di comunicazione partecipata con la persona non autosufficiente. </td></tr> <tr> <td>Vitto</td><td>Per chi svolge turno 08.00/ 15.00 possibilità di fare pausa pranzo in mensa; per il turno 13.00/19.00 possibilità di consumare un panino.</td></tr> <tr> <td>Piano orario</td><td>Il progetto prevede un numero di 1440 ore annuali, divise solitamente in 30 ore settimanali, comunque minimo 15 massimo 40 ore, su 5 giorni, minimo su 3 giorni. Normalmente i giorni lavorativi sono dal lunedì al venerdì su due turni: dalle 00.30 alle 15.00 (pausa pran-</td></tr> </table>	Repertorio regionale utilizzato	Trento	Qualificazione professionale	Operatrice/ore per l'assistenza a domicilio	Titolo della competenza	Costruire relazioni di fiducia e di rispetto reciproco con l'assistito e con i diversi attori coinvolti.	Elenco delle conoscenze	<ul style="list-style-type: none"> • Principi etici • Principali servizi presenti sul territorio • Tecniche di ascolto e comunicazione • Reazioni emotive dell'assistito (es. vergogna, pudore, senso di colpa, dipendenza) • Caratteristiche psicofisiche relative alla persona assistita (es. cadute, stati di agitazione, confusione, disorientamento, delirium, wondering, aggressività) 	Elenco delle abilità	<ul style="list-style-type: none"> • Adottare e mantenere un comportamento di rispetto della persona e della sua dignità • Collaborare con la famiglia e i servizi socio sanitari competenti rispettando ruoli e compiti di ciascuno • Realizzare interventi che promuovono l'autosufficienza della persona nelle sue attività quotidiane favorendo la sua autostima • Facilitare i legami sociali con amici, vicini e conoscenti • Ascoltare la persona assistita, rispondendo alle sue esplicite o indirette richieste di relazione • Prestare attenzione al vissuto emotivo della persona assistita durante l'assistenza • Applicare modalità di comunicazione partecipata con la persona non autosufficiente. 	Vitto	Per chi svolge turno 08.00/ 15.00 possibilità di fare pausa pranzo in mensa; per il turno 13.00/19.00 possibilità di consumare un panino.	Piano orario	Il progetto prevede un numero di 1440 ore annuali, divise solitamente in 30 ore settimanali, comunque minimo 15 massimo 40 ore, su 5 giorni, minimo su 3 giorni. Normalmente i giorni lavorativi sono dal lunedì al venerdì su due turni: dalle 00.30 alle 15.00 (pausa pran-
Repertorio regionale utilizzato	Trento														
Qualificazione professionale	Operatrice/ore per l'assistenza a domicilio														
Titolo della competenza	Costruire relazioni di fiducia e di rispetto reciproco con l'assistito e con i diversi attori coinvolti.														
Elenco delle conoscenze	<ul style="list-style-type: none"> • Principi etici • Principali servizi presenti sul territorio • Tecniche di ascolto e comunicazione • Reazioni emotive dell'assistito (es. vergogna, pudore, senso di colpa, dipendenza) • Caratteristiche psicofisiche relative alla persona assistita (es. cadute, stati di agitazione, confusione, disorientamento, delirium, wondering, aggressività) 														
Elenco delle abilità	<ul style="list-style-type: none"> • Adottare e mantenere un comportamento di rispetto della persona e della sua dignità • Collaborare con la famiglia e i servizi socio sanitari competenti rispettando ruoli e compiti di ciascuno • Realizzare interventi che promuovono l'autosufficienza della persona nelle sue attività quotidiane favorendo la sua autostima • Facilitare i legami sociali con amici, vicini e conoscenti • Ascoltare la persona assistita, rispondendo alle sue esplicite o indirette richieste di relazione • Prestare attenzione al vissuto emotivo della persona assistita durante l'assistenza • Applicare modalità di comunicazione partecipata con la persona non autosufficiente. 														
Vitto	Per chi svolge turno 08.00/ 15.00 possibilità di fare pausa pranzo in mensa; per il turno 13.00/19.00 possibilità di consumare un panino.														
Piano orario	Il progetto prevede un numero di 1440 ore annuali, divise solitamente in 30 ore settimanali, comunque minimo 15 massimo 40 ore, su 5 giorni, minimo su 3 giorni. Normalmente i giorni lavorativi sono dal lunedì al venerdì su due turni: dalle 00.30 alle 15.00 (pausa pran-														

	<p>zo dalle 12.00 alle 13.00) o dalle 13.00 alle 19.00. Una-due volte al mese è richiesto di prestare servizio anche il sabato o la domenica.</p>
Formazione specifica	<p>Il programma di formazione specifica affronterà indicativamente i seguenti contenuti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • statuto e mission dell'A.P.S.P. "Santa Maria": servizi agli utenti e modalità di erogazione. Organigramma ed organizzazione dell'A.P.S.P. "Santa Maria": organizzazione dei servizi e delle figure professionali presenti in struttura formatore Direttore, 2 ore; • tutela della Privacy nelle A.P.S.P. formatori collaboratori amministrativi, 2 ore; • formazione in materia di tutela e sicurezza nei luoghi di lavoro ai sensi del D.Lgs. 81/08, in particolare sui rischi connessi all'impegno dei ragazzi* nell'ambito del progetto, 16 ore con riconoscimento dell'attestato con formatore Responsabile del servizio di prevenzione e protezione, 16 ore; • principali patologie dell'anziano formatore Responsabile sanitario, 2 ore; • principi di primo soccorso formatore Responsabile sanitario 2 ore; • la gestione dell'ingresso dell'ospite in RSA Predisposizione, formatore coordinatrici dei servizi 2 ore; • principi di corretto utilizzo di ausili e presidi e nozioni di tecniche di movimentazione del disabile formatore fisioterapista 4 ore; • gestione del progetto assistenziale individualizzato - PAI, formatore OLP educatrice, 4 ore • la raccolta della storia di vita, formatore psicologa, 2 ore. • lavoro di rete, rilevazione dei bisogni relazionali e funzionali dell'anziano, formatore OLP educatrice, 2 ore. • come si lavora in equipe: team building, leadership e gestione dei conflitti (parte teorica ed esercizi pratici di consapevolezza), formatore OLP educatrice, 3 ore • comunicazione efficace. linguaggio del corpo, empatia ed intelligenza emotiva (parte teorica ed esercizi di consapevolezza), formatore OLP educatrice, 2 ore • metodologie di approccio alla persona che convive con la demenza, formatore OLP educatrice, 2 ore • approcci di medicina alternativa (teoria ed esercizi pratici), formatori Responsabile sanitario e Responsabile Centro diurno, 3 ore.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricer- cate nei partecipanti	Ai ragazzi viene richiesta la disponibilità a mettersi in gioco, disponibilità all'ascolto, volontà di conoscere persone nuove con cui crescere.
Dove inviare la candi- datura	I candidati possono presentarsi direttamente in A.P.S.P. o inviare email a questo indirizzo info@apspcles.it
Eventuali particolari obblighi previsti	
Altre note	